**AlignPro腰痛查体清单**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 步骤 | 项目 | | 阳性/阴性 | 如果阳性，位置 |
| 视诊  （从前面、后面和侧面站立观察体态） | 姿势不对称 | |  |  |
| 脊柱弯曲  如：脊柱侧弯或驼背 | |  |  |
| 皮肤异常 | |  |  |
| 触诊 | 脊柱、椎旁和软组织压痛 | |  |  |
| 椎体棘突压痛 | |  |  |
| 运动  （观察步态/行走或前屈/后伸） | 运动时活动度限制 | |  |  |
| 运动时疼痛 | |  |  |
| 神经功能检查 | 肌力下降（肌力下降为阳性，或按分级记录） | 踝背伸 |  |  |
| 踝跖屈 |  |  |
| 拇趾背伸 |  |  |
| 感觉变化(脚背/脚底/胫前) | 感觉减退 |  |  |
| 感觉过敏 |  |  |
| 反射减弱 | 膝反射 |  |  |
| 踝反射 |  |  |